



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin / Wellnesstherapeutin

Frau **Irina Lisner**

geboren am 30.09.1977 in Taschkent

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
Hot-Stone-Massage
Aromaölmassage
Sportmassage

Berlin, den 29.03.2017



sch.
Dozentin
Physiotherapeutin
Anne-Karin Schmidt